



此，經常帶子女到醫院，接觸不同的病人，用身教感染下一代。



宋黃凱欣與丈夫宋安理，育有兩女一子，現時一家五口長居剛果，繼續散播愛的種子。



Joyce 懷著助人重見光明的熱誠，二〇一二年和丈夫在剛果創辦非牟利眼科手術中心。

女醫生落戶剛果 助窮人重見光明

一個生活於大城市的香港人，遠赴落後的非洲剛果，開設眼科診所，並長居異地，談何容易？宋黃凱欣 (Joyce) 做到了。

落後、悶熱、缺乏物資，她不以為苦，連婚後生子，她也帶進被大樹包圍的醫院裏撫養。

她是心繫非洲成千上萬窮人的家庭醫生，也是三個孩子的媽媽。丈夫宋安理，並非真的姓「宋」，而是來自非洲加蓬，名字叫 Henri Samoutou，是她大學時在眼科診所當義工邂逅的。

2012年，他們決定在剛果北部成立「目養計劃」(New Sight Congo)，開設當地首間非牟利眼科診所，讓非洲貧窮人口重見光明。即使中間充滿了挫折與跌跌撞撞的摸索，開辦眼科中心費用沒有着落，樂觀的她仍然笑迎挑戰，堅持留守非洲，為他人燃點希望。

訪談錄

撰文：林艷虹

攝影：郭錫榮

部分照片由受訪者提供 sylviam@hkej.com



今年專程從剛果回港，在香港李寶輝聯合世界書院分享她的非洲故事。

一提到剛果這個非洲國家，不期然令人想到連綿不斷的內戰、血腥種族屠殺，在糧食短缺中掙扎求存的低下階層。以非洲為背景電影，不計其數，《剛果驚魂》取材於剛果貧窮地區，《黑鷹15小時》更描述了非洲索馬里無政府狀態的兵荒馬亂一面。今時今日，非洲人走在街上，是否隨身佩帶AK步槍呢？

「我住在The Republic of Congo(剛果共和國)，而不是The Democratic Republic of the Congo(剛果民主共和國)。以前有打仗，現時很安全，很平靜的。」Joyce表示很多人將這兩個國家混淆，前者位於非洲的中部，後者屬於非洲西部。

她在剛果共和國北部一個省份Likouala，位於市郊的先鋒基督醫院(Pioneer Christian Hospital)開診所，眨眼已兩年。「一家五口住在醫院，應該是當地最靚的一間屋，因為有地板。」

「這邊的家庭會否備有槍械？」記者不時聽到，非洲居民時常因爭奪水源、水源而發生爭執，在家中、在放牧時會隨身攜帶槍械。

「有的人是會的，但我們太窮了，不會有。」她在街道常見的是大菜刀和名為Machete的彎刀，幾歲的小朋友也會經常拿著Machete。「不是因為要殺人，而是要獵殺蛇蟲鼠蟻，他們更種菜、斬樹。」

「那麼，非洲多獅子、老虎嗎？」

「我住的地方沒有，屬於熱帶雨林，叢林為主，常見馬騮、鹿，是首都東北部，較為偏僻。」她指在窮鄉僻壤生活，很難想像「效率」兩字，或有穩定的聯繫途徑。



Joyce 就讀拔萃女書院時，曾獲「香港傑出學生」殊榮。

1995年，彭定康在UWC演講，Joyce代表致謝辭，並與一眾學生合照留念。

那夜凌晨三點醒來，忽然預感他將是地一輩子要跟的人，內心忐忑。「第一，覺得自己是否病了？以為患有肺炎或者什麼，導致胡思亂想。第二，要是父母知道我嫁給非洲人，一定會殺死我。第三，不知道他是否已婚或有女朋友。」

短短兩星期的相處，奠下了一生的感情。隨著實習結束，Joyce回到英國讀書。往後四年，兩人分別在英國和加蓬，沒有電郵，沒有電話，只靠寫信維繫感情。父母知道她和貧窮落後的非洲人談戀愛，擔心她會被騙，後來也漸漸接受了。「許多人覺得我去非洲付出很大代價，但我覺得父母為我付出的代價更大，我不想多說，怕會忍不住哭。」

2004年，二人在香港註冊結婚，2006年，夫婦二人帶著出生不久的大女兒前往加蓬一家非牟利眼科中心，繼續幫助非洲人重拾光明。後來，他們在英國成立慈善組織「目養計劃」，並籌募資金在剛果開辦首間眼科手術診所。

根據世衛的統計，每五百個盲人有四個是可以治療或者預防的，白內障等眼疾在發達國家其實很容易治療，但在非洲貧窮地區，人們沒有條件，病情一拖再拖。「他們長期在太陽強烈的農地工作，或者在新樹時，意外被碎枝刺傷眼睛。」

在剛果失明或視力受到嚴重損傷的人超過十六萬，超過50%的人民生活在極度貧窮當中，每日收入不超過港幣8元，情況比加蓬更糟。「當地糧食短缺，只能逐匙羹逐匙羹這樣買，通粉也只能買五粒。他們沒有衣服，或者只有破舊的衣服，小朋友穿不合身的成人衣服，生活艱難。」

對於城市人來說，每天衣食無缺，每天剩下大量廚餘，然而，當地人每天都是三餐不繼。「許多人認為，如果勤力就可以擺脫貧窮，香港有很多機會，但在非洲，即使很勤力，亦都難突破。」

成立眼科診所初期，他們沒有宣傳，不夠資金，還要面對教育問題。「當地人沒受過教育，怕眼睛被切



Joyce 就讀拔萃女書院時，曾獲「香港傑出學生」殊榮。

1995年，彭定康在UWC演講，Joyce代表致謝辭，並與一眾學生合照留念。

「這需要耐心講解，與他們建立關係，同時培訓當地的醫療人員，讓他們未來自立，這些都不是一時三刻的事。」

大部分病人一旦離開自己家園，等如放下生計。最近，丈夫告訴她，有一位患青光眼的女生已多月沒到診所取眼藥水，病情嚴重了，最後很辛苦交到通費，但又沒有能力付診金。「她一直擔心，來到沒有錢支付，所以，是否貧窮的人較容易開心呢？其實，他們經常要拋下尊嚴，很難受的。」

診所提供免費醫治，Joyce仍然鼓勵有能力的人付出。「我們發現肯用金錢換取藥物的人，會較為珍惜。如果免費派藥，他們遺失的機會，不滴藥水的機會較大。」如果無力支付，也不介意安排病人以簡單的工作代替手術費用。

「我們沒有洗衣機，有時會把衣服給他們洗。有些人會帶食物或香薰來以物易物。丈夫早上跑步時，試過有病人送來公雞感謝，我們不好意思拒絕，於是收了。割雞的時候，順道家教，讓子女進行一課醫學教學，認識動物內臟，基本上我們見到什麼就教。」

「沒有時間觀念的國度」

Likouala的官方語言為法語，主要民族語言有林加拉語(Lingala)。Joyce即席教記者一句當地話：「Lingala的『昨天』是Lobi，『明天』也是Lobi。」

連昨天、明天都不分，可想而知，當地沒有時間觀念。「到銀行提款，要坐在銀行等一天，有次試過要等一個星期。」

醫院位置偏僻，由首都布拉薩市到那兒，沒有陸路。「一是坐船，需要兩個半星期。二是搭飛機，一星期有三班航班，但試過等了十九天才有飛機，還要等三十八天才拿到行李，因為航班經常取消。」

不似香港的生活節奏，她稱非洲什麼都慢。「香港人最怕浪費時間，做事要快而準，知道仲有一分鐘可以到地鐵。而在非洲要很有耐性，每做一件事，需花很多心機和時間，看似很忙，但又不是做得快。」

籌辦診所，是一件大工程，事事要親力親為，最大挑戰是運輸問題。「出發前託運了一百一十箱物資，差不多九個月才到齊，現時盡辦法做好，因為藥會過期。」

Joyce說Likouala夏天最高氣溫達38、39度，雨季的夜晚即使清涼，也有二十多度。醫院沒有冷氣，電

沒有時間觀念的國度

Likouala的官方語言為法語，主要民族語言有林加拉語(Lingala)。Joyce即席教記者一句當地話：「Lingala的『昨天』是Lobi，『明天』也是Lobi。」

連昨天、明天都不分，可想而知，當地沒有時間觀念。「到銀行提款，要坐在銀行等一天，有次試過要等一個星期。」

醫院位置偏僻，由首都布拉薩市到那兒，沒有陸路。「一是坐船，需要兩個半星期。二是搭飛機，一星期有三班航班，但試過等了十九天才有飛機，還要等三十八天才拿到行李，因為航班經常取消。」

不似香港的生活節奏，她稱非洲什麼都慢。「香港人最怕浪費時間，做事要快而準，知道仲有一分鐘可以到地鐵。而在非洲要很有耐性，每做一件事，需花很多心機和時間，看似很忙，但又不是做得快。」

籌辦診所，是一件大工程，事事要親力親為，最大挑戰是運輸問題。「出發前託運了一百一十箱物資，差不多九個月才到齊，現時盡辦法做好，因為藥會過期。」

Joyce說Likouala夏天最高氣溫達38、39度，雨季的夜晚即使清涼，也有二十多度。醫院沒有冷氣，電

在英國UWC與超過八十個不同國家的同學一起學習。

1978年，Joyce與母親在澳門旅遊時合照。

宋黃凱欣小檔案

英文名：Joyce 年齡：三十八歲

宗教：基督教

家庭狀況：與丈夫Henri Samoutou育有三名子女

學歷：1993年畢業於香港拔萃女書院，獲獎入讀United World College of Atlantic in the UK，之後在英國愛丁堡大學讀醫科。

職銜：醫生、「目養計劃」(New Sight Congo)創辦人

1978年，Joyce與母親在澳門旅遊時合照。

1978年，Joyce與母親在澳門旅遊時合照。

1978年，Joyce與母親在澳門旅遊時合照。

1978年，Joyce與母親在澳門旅遊時合照。

1978年，Joyce與母親在澳門旅遊時合照。

1978年，Joyce與母親在澳門旅遊時合照。

1978年，Joyce與母親在澳門旅遊時合照。

1978年，Joyce與母親在澳門旅遊時合照。

1978年，Joyce與母親在澳門旅遊時合照。

1978年，Joyce與母親在澳門旅遊時合照。

1978年，Joyce與母親在澳門旅遊時合照。

1978年，Joyce與母親在澳門旅遊時合照。

1978年，Joyce與母親在澳門旅遊時合照。

1978年，Joyce與母親在澳門旅遊時合照。

1978年，Joyce與母親在澳門旅遊時合照。

1978年，Joyce與母親在澳門旅遊時合照。

1978年，Joyce與母親在澳門旅遊時合照。

1978年，Joyce與母親在澳門旅遊時合照。

1978年，Joyce與母親在澳門旅遊時合照。

1978年，Joyce與母親在澳門旅遊時合照。

1978年，Joyce與母親在澳門旅遊時合照。

1978年，Joyce與母親在澳門旅遊時合照。

1978年，Joyce與母親在澳門旅遊時合照。

1978年，Joyce與母親在澳門旅遊時合照。

1978年，Joyce與母親在澳門旅遊時合照。

1978年，Joyce與母親在澳門旅遊時合照。

1978年，Joyce與母親在澳門旅遊時合照。

1978年，Joyce與母親在澳門旅遊時合照。

1978年，Joyce與母親在澳門旅遊時合照。

1978年，Joyce與母親在澳門旅遊時合照。

1978年，Joyce與母親在澳門旅遊時合照。

1978年，Joyce與母親在澳門旅遊時合照。

1978年，Joyce與母親在澳門旅遊時合照。

1978年，Joyce與母親在澳門旅遊時合照。

1978年，Joyce與母親在澳門旅遊時合照。

1978年，Joyce與母親在澳門旅遊時合照。

1978年，Joyce與母親在澳門旅遊時合照。

1978年，Joyce與母親在澳門旅遊時合照。

1978年，Joyce與母親在澳門旅遊時合照。

1978年，Joyce與母親在澳門旅遊時合照。

1978年，Joyce與母親在澳門旅遊時合照。

1978年，Joyce與母親在澳門旅遊時合照。

1978年，Joyce與母親在澳門旅遊時合照。

1978年，Joyce與母親在澳門旅遊時合照。

1978年，Joyce與母親在澳門旅遊時合照。

1978年，Joyce與母親在澳門旅遊時合照。

1978年，Joyce與母親在澳門旅遊時合照。

1978年，Joyce與母親在澳門旅遊時合照。

1978年，Joyce與母親在澳門旅遊時合照。

1978年，Joyce與母親在澳門旅遊時合照。

1978年，Joyce與母親在澳門旅遊時合照。

1978年，Joyce與母親在澳門旅遊時合照。

1978年，Joyce與母親在澳門旅遊時合照。

1978年，Joyce與母親在澳門旅遊時合照。

1978年，Joyce與母親在澳門旅遊時合照。

1978年，Joyce與母親在澳門旅遊時合照。

1978年，Joyce與母親在澳門旅遊時合照。

1978年，Joyce與母親在澳門旅遊時合照。

1978年，Joyce與母親在澳門旅遊時合照。

1978年，Joyce與母親在澳門旅遊時合照。

1978年，Joyce與母親在澳門旅遊時合照。

1978年，Joyce與母親在澳門旅遊時合照。

1978年，Joyce與母親在澳門旅遊時合照。

1978年，Joyce與母親在澳門旅遊時合照。

1978年，Joyce與母親在澳門旅遊時合照。

1978年，Joyce與母親在澳門旅遊時合照。

1978年，Joyce與母親在澳門旅遊時合照。

1978年，Joyce與母親在澳門旅遊時合照。

1978年，Joyce與母親在澳門旅遊時合照。

1978年，Joyce與母親在澳門旅遊時合照。

1978年，Joyce與母親在澳門旅遊時合照。

1978年，Joyce與母親在澳門旅遊時合照。

1978年，Joyce與母親在澳門旅遊時合照。

1978年，Joyce與母親在澳門旅遊時合照。

1978年，Joyce與母親在澳門旅遊時合照。

1978年，Joyce與母親在澳門旅遊時合照。

1978年，Joyce與母親在澳門旅遊時合照。

1978年，Joyce與母親在澳門旅遊時合照。

1978年，Joyce與母親在澳門旅遊時合照。

1978年，Joyce與母親在澳門旅遊時合照。

1978年，Joyce與母親在澳門旅遊時合照。

1978年，Joyce與母親在澳門旅遊時合照。

1978年，Joyce與母親在澳門旅遊時合照。

1978年，Joyce與母親在澳門旅遊時合照。

1978年，Joyce與母親在澳門旅遊時合照。

1978年，Joyce與母親在澳門旅遊時合照。

1978年，Joyce與母親在澳門旅遊時合照。

1978年，Joyce與母親在澳門旅遊時合照。

1978年，Joyce與母親在澳門旅遊時合照。

1978年，Joyce與母親在澳門旅遊時合照。

1978年，Joyce與母親在澳門旅遊時合照。

1978年，Joyce與母親在澳門旅遊時合照。

1978年，Joyce與母親在澳門旅遊時合照。

1978年，Joyce與母親在澳門旅遊時合照。

1978年，Joyce與母親在澳門旅遊時合照。

1978年，Joyce與母親在澳門旅遊時合照。

1978年，Joyce與母親在澳門旅遊時合照。

1978年，Joyce與母親在澳門旅遊時合照。

1978年，Joyce與母親在澳門旅遊時合照。

1978年，Joyce與母親在澳門旅遊時合照。

1978年，Joyce與母親在澳門旅遊時合照。

1978年，Joyce與母親在澳門旅遊時合照。

1978年，Joyce與母親在澳門旅遊時合照。

1978年，Joyce與母親在澳門旅遊時合照。

1978年，Joyce與母親在澳門旅遊時合照。

1978年，Joyce與母親在澳門旅遊時合照。

1978年，Joyce與母親在澳門旅遊時合照。

1978年，Joyce與母親在澳門旅遊時合照。

1978年，Joyce與母親在澳門旅遊時合照。

1978年，Joyce與母親在澳門旅遊時合照。

1978年，Joyce與母親在澳門旅遊時合照。

1978年，Joyce與母親在澳門旅遊時合照。

1978年，Joyce與母親在澳門旅遊時合照。

1978年，Joyce與母親在澳門旅遊時合照。

1978年，Joyce與母親在澳門旅遊時合照。

1978年，Joyce與母親在澳門旅遊時合照。

1978年，Joyce與母親在澳門旅遊時合照。

1978年，Joyce與母親在澳門旅遊時合照。

1978年，Joyce與母親在澳門旅遊時合照。

1978年，Joyce與母親在澳門旅遊時合照。

1978年，Joyce與母親在澳門旅遊時合照。

1978年，Joyce與母親在澳門旅遊時合照。

1978年，Joyce與母親在澳門旅遊時合照。

1978年，Joyce與母親在澳門旅遊時合照。

1978年，Joyce與母親在澳門旅遊時合照。

1978年，Joyce與母親在澳門旅遊時合照。

1978年，Joyce與母親在澳門旅遊時合照。

1978年，Joyce與母親在澳門旅遊時合照。

1978年，Joyce與母親在澳門旅遊時合照。

1978年，Joyce與母親在澳門旅遊時合照。

1978年，Joyce與母親在澳門旅遊時合照。

1978年，Joyce與母親在澳門旅遊時合照。

1978年，Joyce與母親在澳門旅遊時合照。

1978年，Joyce與母親在澳門旅遊時合照。

1978年，Joyce與母親在澳門旅遊時合照。

1978年，Joyce與母親在澳門旅遊時合照。

1978年，Joyce與母親在澳門旅遊時合照。

1978年，Joyce與母親在澳門旅遊時合照。

1978年，Joyce與母親在澳門旅遊時合照。

1978年，Joyce與母親在澳門旅遊時合照。

1978年，Joyce與母親在澳門旅遊時合照。

1978年，Joyce與母親在澳門旅遊時合照。

1978年，Joyce與母親在澳門旅遊時合照。

1978年，Joyce與母親在澳門旅遊時合照。

1978年，Joyce與母親在澳門旅遊時合照。

1978年，Joyce與母親在澳門旅遊時合照。

1978年，Joyce與母親在澳門旅遊時合照。

1978年，Joyce與母親在澳門旅遊時合照。

1978年，Joyce與母親在澳門旅遊時合照。

1978年，Joyce與母親在澳門旅遊時合照。

1978年，Joyce與母親在澳門旅遊時合照。

1978年，Joyce與母親在澳門旅遊時合照。

1978年，Joyce與母親在澳門旅遊時合照。

1978年，Joyce與母親在澳門旅遊時合照。

1978年，Joyce與母親在澳門旅遊時合照。

1978年，Joyce與母親在澳門旅遊時合照。